



Přítomnost zvířete při terapii vyvolává u klienta pocit klidu a bezpečí, říká terapeutka Katerina Vondráčková

Když se řekne QESAP, co si má čtenář představit?

Je to velmi malá nezisková společnost, která v Nelahozevsi, přesněji v Lešanech, funguje od roku 2020. QESAP poskytuje volnočasové aktivity a speciálně pedagogickou terapii za přítomnosti zvířat, která působí jako koterapeuti, jedincům se speciálními potřebami.

QESAP tedy pomáhá pouze dospělým a dětem se specifickým problémem?

Terapie, které společnost nabízí, jsou primárně zaměřeny na reedukaci narušené komunikační schopnosti u dětí a dospělých s neurovývojovou poruchou. Jedná se především o poruchy autistického spektra, vývojové dysfázie, hyperaktivitu s poruchami pozornosti apod. Služby ale může využít kdokoliv, kdo potřebuje rozvíjet řečové dovednosti, motoriku, percepci a dovednosti, které jsou například potřebné k úspěšnému zvládnutí začátku školní docházky. Možnost využít pozitivní vliv zvířete mají i jedinci s psychickými poruchami s indikací od lékaře či psychologa.

Rozvoj předškolních dovedností nabízejí mateřské školy. Rozdíl je tedy v přítomnosti zvířete?

Primárně ano. Zvíře je koterapeutem. Jeho přítomnost při terapii vyvolává u klienta pocit klidu a bezpečí, snižuje stres a napětí, dokáže vyvolat silné emoce a tím podporuje psychickou stimulaci, uvolňuje komunikaci a tím vším podporuje dobrý psychický i fyzický stav klienta. Rozdílem je i prostředí a pomůcky. Terapie probíhají ve venkovním prostředí v každém počasí. Při dešti či velkých mrazech v prostoru stáje. Snažíme se používat udržitelné pomůcky, které vyrábíme dle potřeb jednotlivých klientů. Terapie

je zaměřena na aktuální problém jedince a je sestavena dle jeho individuálních potřeb.

V nabídce společnosti jsou i volnočasové aktivity?

Ano, a to pro jedince se speciálními potřebami i bez speciálních potřeb. Tyto aktivity zahrnují péči o zvířata, jako je venčení pejska, péče o koně a o jejich zázemí a výuka jízdy na koni. Výběr aktivity se řídí přáním klienta a reálnými možnostmi společnosti.

Jaký byl rok 2022 pro QESAP a jaké jsou plány?

Díky sponzorským darům se dařilo činnost celkem bez velkých problémů udržet. Bohužel náklady na provoz stále výrazně převyšují příjmy společnosti. Stěžejní náplní společnosti byly v roce 2022 terapie a volnočasové aktivity. Zpestřením byla účast některých zvířat a členů na Tříkrálovém pochodu v Nelahozevsi začátkem roku. V říjnu se podařilo zrealizovat aktivní setkání dětí a rodičů s rodiči a dětmi se speciálními potřebami ve spolupráci s Victory Landem. Tento rok chceme rozšířit činnost společnosti i na vzdělávání rodičů, pedagogů a laické veřejnosti formou workshopů a přednášek v oblasti, kterou se QESAP zabývá.



Potýká se QESAP s nějakým problémem?

Ano, není možné kapacitně vyhovět všem zájemcům. Chybí další terapeut – speciální pedagog, který by splnil požadavek na vzdělání, uměl pracovat se zvířaty, měl pedagogický talent, praxi a čas. Práce terapeuta není finančně odměňována, protože veškeré výdělky jdou na terapeutická zvířata a jejich zázemí. Chybí nám zázemí pro rodiče, kteří čekají na děti během terapie.

S jakými zvířaty se u vás mohou klienti setkat?

Máme jednoho aktivního canisterapeutického psa a jednoho psího dědečka, který rád často vypomáhá. Máme tři koně, z nich je nejvíce využíván menší irský cob. Dále tři kočky, kachny a želvu. Klienti většinou střídají zvířata, která jsou přítomna u terapie dle potřeby a přání.

Anketa mezi klienty QESAP

Položené otázky:

- 1) Jaký byl důvod využít právě nabídku společnosti QESAP?
- 2) Co vám přináší terapie pozitivního?
- 3) Co se vám nelíbí nebo nevyhovuje? Co byste od společnosti ještě potřebovali, aby poskytovala?

Matka chlapce s PAS a dívkou se zrakovou vadou:

- 1) *Dříve jsme na zoo terapii chodili ke konkurenci, která se přestěhovala. Na jejich doporučení jsme přešli pod QESAP a rozhodně to byl dobrý krok.*
- 2) *Nejvíce si cením toho, jak je terapie komplexní, děti si procvičí hrubou i jemnou motoriku, komunikaci, logopedické problémy a další v přítomnosti zvířete – dalšího terapeuta.*
- 3) *Někdy problémy s parkováním. Občas bych uvítala, aby terapie byla delší, nicméně chápu, že zájemců je mnoho a jak děti, tak i zvířata mají své limity.*

Matka dívky s PAS a vývojovou dysfázií, chlapce bez diagnózy:

- 1) *Terapie nám byla doporučena speciálním pedagogem jako vhodná podpora našeho dítěte.*
- 2) *Terapie dětem přináší kontakt se zvířaty, učí se o ně starat, příjemný čas strávený na vzduchu spojený se speciálně pedagogickou terapií, která rozvíjí obě děti, činnost je zajímavá, pokaždé jiná, s terapeutkou se na všem vždy domluvíme, dává nám pokaždé zpětnou vazbu.*
- 3) *Nemám žádné námitky ani požadavky. Vyhovuje mi to tak, jak to je. Jsem spokojený klient.*

Matka chlapce s Downovým syndromem:

- 1) *Komplexní péče.*
- 2) *Terapie posouvá syna při praktických dovednostech, činnostech a v komunikaci.*
- 3) *Svezení na koni. Zatím není nic, co by mi vadilo nebo nevyhovovalo.*

Více informací o činnosti společnosti QESAP, zvířatech i členech můžete najít na www.terapiesezviraty.cz

